Filete de pescado con risotto

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Peixe	Médio	Fácil	Seleccione	Seleccione	4 pessoas

Ingredientes

- Al gusto: Gallo Aceite de Oliva Extra Virgen Reserva
- 4 filetes de pescado
- 1 cebolla picada
- 1 diente de ajo picado
- 250g de arroz para risotto
- 1 vaso de vino blanco
- 1000ml de caldo de verduras
- 200g de guisantes
- Cáscara de limón, al gusto
- Cilantro picado, al gusto
- Sal, al gusto
- Pimienta, al gusto
- Microgreens, al gusto

Modo de preparación

1. Rehogar la cebolla y el ajo en Aceite de Oliva Gallo Reserva en una sartén, añadir el arroz y mezclar. Refrescar con el vino blanco y seguir removiendo.
2. Añadir poco a poco el caldo de verduras, dejando que se absorba antes de añadir más.
3. Cuando el arroz esté casi cocido, añadir la ralladura de limón, los guisantes, la sal y la pimienta. Remover, añadir más caldo y continuar la cocción.
4. Terminar con cilantro picado.
5. Salpimentar el pescado. Calentar una sartén antiadherente con Aceite de Oliva Gallo Reserva y cocinar los filetes de pescado durante 3 minutos por cada lado.
6. Servir el risotto con el pescado y los microgreens. Rociar con un chorrito de Aceite de Oliva Reserva Gallo y un poco de pimienta recién molida.

Produtos utilizados

Reserva

Aceite de Oliva Virgen Extra

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide