Refoga

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Vegetariano	Demorado	Fácil	Econômico	Com a família	4 pessoas

Ingredientes

- A gosto: Gallo Azeite Dia a Dia
- 1 cebola
- 1 dente de alho

Modo de preparo

1. Aqueça uma boa dose de Azeite Gallo Dia a Dia numa frigideira.
2. Quando estiver quente, adicione a cebola picada e deixe refogar durante cerca de 4 minutos em fogo médio.
3. Adicione o alho picado e deixe cozinhar por mais 2 minutos.
4. Pode utilizar este preparado para diversos preparos de receitas, como arroz e feijão!

Produtos utilizados

Dia a Dia

Azeite de Oliva

Veja também

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Pizza de cogumelos e trufas

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Tofu picante com alga nori

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Falafel

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Hummus com azeitonas e queijo de cabra

GALLO

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide