Papa de arroz com ovo confeccionada com azeite

Categoria	*Tempo de preparação*	*Dificuldade*	*Custo*	*Com quem?*	*Nº de pessoas*
Receitas para bebé	Rápido	Fácil	Económico	Com a família	2 pessoas

Ingredientes

- 3-4 gotas de Gallo Azeite Virgem Extra O Meu Primeiro Azeite
- 1 taça de papa de arroz
- 1 ovo
- Q.b. de sal

Modo de preparação

1. Prepare os ingredientes, misturando o ovo na papa de arroz.
2. Adicione a papa de arroz a um tacho pequeno e ferva. Adicione 3-4 gotas de Gallo Azeite Virgem Extra O Meu Primeiro Azeite.
3. Adicione um pouco de sal para temperar.
4. Depois de a papa estar cozinhada, deixe arrefecer antes de a dar ao seu bebé.

Produtos utilizados

O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

Veja também

Vegetariano *Rápido* *Fácil*

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

Vegetariano Médio Fácil

Pizza de cogumelos e trufas

Vegetariano Médio Fácil

Tofu picante com alga nori

Vegetariano Médio Fácil

Falafel

Vegetariano Médio Fácil

Hummus com azeitonas e queijo de cabra

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide