



Bacalhau “quase” de Natal



Categoria

Receitas de Natal



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Médio



Com quem?

A dois



Nº de pessoas

2 pessoas

Ingredientes

 250ml de Gallo Azeite Novo 2019-2020

- 4 lombos de bacalhau (demolhado)
- 250g de cenoura
- 250g de grelos
- 300g de grão (já cozido)
- 50G de cebola
- Q.b de sal
- Q.b de salsa

Modo de preparação

1

Lave e arranje os grelos, descasque as cenouras e coza tudo.

2

Corte os lombos de bacalhau ao meio, retirando assim a espinha central, coloque num tabuleiro e leve ao forno durante 15 minutos a 180°C.

3

Triture o grão para obter puré, pique a cebola e refogue em azeite. Junte o puré e deixe cozinhar, finalizando com salsa picada.

4

De seguida corte os grelos em tiras e a cenoura em rodela.

5

Sirva o bacalhau sobre o puré e os legumes salteados.

Produtos utilizados



Azeite Novo 2019-2020

Azeite Virgem Extra Premium

Veja também

 Peixe  Demorado  Fácil

Salada de polvo com batatas e feijão verde

 Peixe  Médio  Médio

Lulas grelhadas com ervas e malaguetas

 Massas  Médio  Fácil

Linguini com cavala

 Peixe  Rápido  Fácil

Bruschetta de sardinha à portuguesa

 Peixe  Médio  Fácil

Atum com batatas e espargos



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide