



## Salada no bowl



Categoria  
Saladas



Tempo de preparação  
Rápido



Dificuldade  
Fácil



Custo  
Econômico



Com quem?  
A sós



Nº de pessoas  
4 pessoas

### Ingredientes



Azeite Gallo Extra Virgem  
Clássico

- ½ Tomate Carmem
- ½ Avocado
- ¼ Cebola Roxa
- Alface Crespa
- Couve
- Croutons

### Modo de preparação

1

Fatie a alface, o tomate, o avocado, a couve e a cebola, e disponha-os dentro de um bowl ou tigela que tenha a disposição.

2

Acrescente os croutons sobre a salada.

3

Finalize com um fio de azeite para dar o toque especial.

### Produtos utilizados



Clássico

Azeite de Oliva Extra Virgem

### Veja também

Saladas Médio Fácil

*Burrito bowl com batata doce*

Saladas Médio Fácil

*Salada niçoise com alcachofras*

 Saladas  Rápido  Fácil

### *Salada de grão com bacalhau*

---

 Saladas  Médio  Fácil

### *Salada de camarão e abacate*

---

 Saladas  Médio  Fácil

### *Salada de inverno*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide