Batido verde

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Brunch	Rápido	Médio	''	A dois	2 pessoas

Ingredientes

- 1-2 colheres de sopa de Gallo Vinagre Balsâmico Branco
- 1 maçã
- 1 pepino
- 1 chávena de chá de água
- 1 colher de sopa de sementes de salvia
- 2 mãos cheias de folhas de espinafres baby
- 1 chávena de chá de gelo em cubos ou gelo picado (opcional)
- Q.b. de azeitonas verdes sem caroço

Modo de preparação

1. Corte a maçã em pedaços grandes e remova as sementes. De seguida descasque o pepino e corte em pedaços.
2. Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar liquefeito.
3. Divida o líquido pelos copos, depois salpique com as azeitonas picadas.

Produtos utilizados

Balsâmico Branco

Vinagre

Veja também

Vegetariano · Médio · Fácil

Bowl de espinafres e couves de bruxelas

Vegetariano · Médio · Fácil

Beringela grelhada com queijo feta e ervas

Vegetariano Médio Médio

Abóbora no forno recheada com grão e cuscuz

Vegetariano Médio Fácil

Strudel de legumes de inverno

Vegetariano Médio Médio

Tomate assado com beringela e burrata

GALLO

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide